

# BASILIKUM TOFU



Artikel-Nr.: 0011

Produktname: Knoblauch & Basilikum Tofu  
Garlic & Basil Tofu

Produktbeschreibung: wie Mozzarella

Rezeptidee: Tomaten-Mozarella-Salat mit Balsamico-Essig mit in Scheiben geschnittenen Tofu anstatt Mozzarella

Gewicht: 170 g

EAN-Code: 4260019320063

## Tofu mit Knoblauch & Basilikum

Zutaten:

Tofu\* (Wasser, Sojabohnen\*, Gerinnungsmittel: Kombucha\*) 90%, Sonnenblumenkernöl\*, Meersalz, Gewürze\*, Gewürzgurken\* (mit Essig\*, Senfkörnern\*), Knoblauch\*

\*aus kontrolliert biologischem Anbau

## Tofu with Garlic & Basil

Ingredients:

Tofu\* (Water, Soybeans\*, coagulant: Kombucha\*) 90%, Sunflower Oil\*, Sea Salt, Spices, Pickled Cucumber\* (with Vinegar\*, Mustard Seeds\*), Garlic\*

\* from organic farming

## Durchschnittliche Nährwerte pro 100g bzw. für eine Portion à **85g**

	KJ	kcal	Ei	KH	Zuc	Fett	GesF	1uF	MuF	Bal	Na
Nährwerte 100g	597	143	11,5	1,8	1,4	9,9	2,3	2,1	5,3	1,7	1,9
% der empf. Tageszufuhr für 100g		7,2	23,0	0,7	1,6	14,1	11,6			6,8	32,1
Nährwerte pro Portion		122	9,8	1,5	1,2	8,4	2,0			1,5	1,6
% der empf. Tageszufuhr für Portion		6,1	19,6	0,6	1,3	12,0	9,9			5,8	27,3