

CHEESLETYS



Artikel-Nr.: 0048

Produktname: Cheesletys

Produktbeschreibung: laktosefreies Käseimitat, 2 Ecken mit 2 Geschmacksrichtungen: Bärlauch und Bockshornkleesamen

Rezeptidee: geschnitten aufs Brot oder grob gerieben und mit Sojasahne vermischt zum Überbacken von Pizza und Aufläufen

Gewicht: 180g

EAN-Code: 4260019320483

Tofu-Ecken mit Bärlauch & Bockshornkeesamen

Zutaten:

Tofu* (Wasser, Sojabohnen*, Gerinnungsmittel: Kombucha*) 80%, Sonnenblumenöl*, Palmfett*, Meersalz, Möhren*, Sultaninen*, Zwiebeln*, Gewürze*, Knoblauch*

*aus kontrolliert biologischem Anbau

Cheese-Style Tofu with Wild garlic & Fenugreek Seeds

Ingredients:

Tofu* (Water, Soybeans*, coagulant: Kombucha*) 80%, Sunflower Oil*, Palm Fat*, Sea Salt, Carrots*, Raisins*, Onions*, Spices*, Garlic*

* from organic farming

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g bzw. für eine Portion à 90g

	KJ	kcal	Ei	KH	Zuc	Fett	GesF	1uF	MuF	Bal	Na
Nährwerte 100g	858	205	11,1	2,3	1,9	16,9	4,2	4,3	8	1,7	1,9
% der empf. Tageszufuhr für 100g		10,3	22,2	0,9	2,1	24,1	21,1			6,9	32,7
Nährwerte pro Portion		185	10,0	2,1	1,7	15,2	3,8			1,6	1,8
% der empf. Tageszufuhr für Portion		9,25	20,0	0,8	1,9	21,7	19,1			6,2	29,5