

# DRACHEN TOFU



Artikel-Nr.: 0019  
 Produktname: Drachen Tofu-Schnitzel  
 Dragon's Tofu

Produktbeschreibung: frittiertes Tofu mit Drachenkopf (türkische Melisse) gewürzt

Rezeptidee: Grillen oder Anbraten (knusprig)

Gewicht: 170 g

EAN-Code: 4260019320193

## Frittierter Tofu mit Drachenkopf (türkische Melisse) gewürzt

Zutaten:

Tofu\* (Wasser, Sojabohnen\*, Gerinnungsmittel: Kombucha\*) 73%, Sonnenblumenöl\*, Palmfett\*, Zwiebeln\*, Tomatenmark\*, Meersalz, Gewürze\*, Soja-Sauce\*, Sultaninen\*, Senfkörner\*, Knoblauch\*, Verdickungsmittel Agar-Agar, Backpulver\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Fried Tofu Schnitzel with Dragonhead Mint

Ingredients:

Tofu\* (Water, German soybeans\*, coagulant: Kombucha\*) 73%, Sunflower oil\*, Palm fat\*, Onions\*, Tomato paste\*, Sea Salt, Spices\*, Tamari\*, Raisins\*, Mustard seed\*, Garlic\*, thickening agent: Agar-Agar, Baking-powder\*

\* from organic farming

## Durchschnittliche Nährwerte pro 100g bzw. für eine Portion à 80g

	KJ	kcal	Ei	KH	Zuc	Fett	GesF	1uF	MuF	Bal	Na
Nährwerte 100g	1008	241	12,6	3,3	2,8	19,8	5,3	5,2	8,7	2,2	2,1
% der empf. Tageszufuhr für 100g		12,1	25,1	1,2	3,2	28,3	26,3			8,8	34,3
Nährwerte pro Portion		205	10,7	2,8	2,4	16,9	4,5			1,9	1,8
% der empf. Tageszufuhr für Portion		10,3	21,4	1,1	2,7	24,1	22,4			7,5	29,2