

ELFEN TOFU



Artikel-Nr.: 0012
 Produktname: Elfen Tofu
 Elf's Tofu

Produktbeschreibung: wie Salami (mit mildem Paprika und Räuchertofu-Stückchen gewürzter Tofu)

Rezeptidee: aufs Schulbrot, Vesperbrot oder angebraten (mit Zwiebeln, Knoblauch und Gemüse) zu Reis

Gewicht: 170 g

EAN-Code: 4260019320155

Tofu mit geräucherten Tofustückchen

Zutaten:

Tofu* (Wasser, Sojabohnen*, Gerinnungsmittel: Kombucha*) 80%, Palmfett*, Sonnenblumenöl*, Gewürze* (mit Rote Beete*, Sellerie*), Meersalz, Soja-Sauce*, Sultaninen*, Hefe*, Möhren*, Zwiebeln*, Knoblauch*, Rauch

*aus kontrolliert biologischem Anbau

Tofu with smoked tofu pieces

Ingredients:

Tofu* (Water, Soybeans*, Water, coagulant: Kombucha*) 80%, Palm Fat*, Sunflower Oil*, Spices* (with Beetroot*, Celery*), Sea Salt, Tamari*, Raisins*, Yeast*, Carrots*, Onions*, Garlic*, Smoke

* from organic farming

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g bzw. für eine Portion à 85g

	KJ	kcal	Ei	KH	Zuc	Fett	GesF	1uF	MuF	Bal	Na
Nährwerte 100g	843	202	12,1	3,2	2,5	15,6	4,7	4,2	6,3	2,1	1,9
% der empf. Tageszufuhr für 100g		10,1	24,3	1,2	2,8	22,3	23,2			8,6	32,5
Nährwerte pro Portion		172	10,3	2,7	2,1	12,3	4,0			1,8	1,7
% der empf. Tageszufuhr für Portion		8,5	20,6	1,0	2,4	19,0	19,8			7,3	27,6