

ITALIANO



Artikel-Nr.: 0006

Produktname: Tomaten-Basilikum-Tofu
Tomato-Basil-Tofu

Produktbeschreibung: Tofu mit Basilikum und Tomatenmark

Rezeptidee: aufs Butterbrot, angebraten oder im Wrap genießen

Gewicht: 160g

EAN-Code: 4260019320032

Tomaten-Basilikum-Tofu

Zutaten:

Tofu* (Wasser, Sojabohnen*, Gerinnungsmittel: Kombucha*) 90%, Sonnenblumenöl*, Meersalz, Tomatenmark*, Gewürze* (mit Sellerie*), Sojasauce*

*aus kontrolliert biologischem Anbau

Tomato-Basil-Tofu

Ingredients:

Tofu* (Water, Soybeans*, coagulant: Kombucha*) 90%, Sunflower Oil*, Sea Salt*, Tomato paste*, Spices* (with Celary*), Tamari*

*From organic farming

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g bzw. für eine Portion à 80g

	KJ	kcal	Ei	KH	Zuc	Fett	GesF	1uF	MuF	Bal	Na
Nährwerte 100g	650	156	12,0	2,1	1,7	11,0	2,5	2,3	6,0	2,0	1,9
% der empf. Tageszufuhr für 100g		7,8	24,0	0,8	1,9	15,7	12,3			8,0	31,9
Nährwerte pro Portion		124,9	9,6	1,7	1,4	8,8	2,0			1,6	1,5
% der empf. Tageszufuhr für Portion		6,2	19,2	0,6	1,5	12,6	9,8			6,4	25,5