

# RÄUCHER MEDITERRAN



Artikel-Nr.: 0015

Produktname: Räucher Tofu Mediterran  
Smoked Tofu Mediterranean

Produktbeschreibung: geräucherter Tofu mit Sesam in Kräuter-Öl-Marinade

Rezeptidee: kleingeschnitten und angebraten zu jeglicher Art von Gemüse (im Sommer zu Zucchini, im Winter zu Kohl)

Gewicht: 170 g

EAN-Code: 4260019320049

## Räucher-Tofu mit Sesam

Zutaten:

Tofu\* (Wasser, Sojabohnen\*, Gerinnungsmittel: Kombucha) 80%, Sonnenblumenöl\*, Soja-Sauce\*, Meersalz, Gewürze\*, Sultaninen\*, Hefe\*, Sesam\*, Knoblauch\*, Rauch

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Smoked Tofu with Sesame

Ingredients:

Tofu\* (Water, Soybeans\*, coagulant: Kombucha\*) 80%, Sunflower Oil\*, Tamari\*, Sea Salt, Spices\*, Raisins\*, Yeast\*, Sesame Seeds\*, Garlic\*, Smoke

\*from organic farming

## Durchschnittliche Nährwerte pro 100g bzw. für eine Portion à **85g**

	KJ	kcal	Ei	KH	Zuc	Fett	GesF	1uF	MuF	Bal	Na
Nährwerte 100g	974	233	13,3	2,8	2,2	18,8	3,4	4,1	10,7	2,4	2,0
% der empf. Tageszufuhr für 100g		11,7	26,6	1,1	2,4	26,9	17,0			8,0	34,1
Nährwerte pro Portion		198	11,3	2,4	1,8	16,0	2,9			2,0	1,7
% der empf. Tageszufuhr für Portion		9,9	22,6	0,9	2,0	22,8	14,4			8,0	29,0