

# NEPTUN'S



Artikel-Nr.: 0007

Produktname: Dill-Tofu  
Dill-Tofu

Produktbeschreibung: Tofu mit Dill, Paprika (mild), Tomatenmark gewürzt

Rezeptidee: anstatt Fisch, z.B. panieren und anbraten

Gewicht: 160g

EAN-Code: 4260019320100

## Dill-Tofu

Zutaten:

Tofu\* (Wasser, Sojabohnen\*, Gerinnungsmittel: Kombucha\*) 90%, Sonnenblumenöl\*, Meersalz, Gewürze\* (mit Sellerie\*), Tomatenmark\*, Sojasauce\*

\*aus kontrolliert biologischem Anbau

## Dill-Tofu

Ingredients:

Tofu\* (Water, Soybeans\*, coagulant: Kombucha\*) 90%, Sunflower Oil\*, Sea Salt\*, Spices\* (with Celery\*), Tomato paste\*, Tamari\*

\*from organic farming

## Durchschnittliche Nährwerte pro 100g bzw. für eine Portion à 80g

	KJ	kcal	Ei	KH	Zuc	Fett	GesF	1uF	MuF	Bal	Na
Nährwerte 100g	648	156	12	1,9	1,5	11,0	2,5	2,3	6,0	1,9	1,9
% der empf. Tageszufuhr für 100g		7,8	24,0	0,7	1,7	15,8	12,3			6,1	32,0
Nährwerte pro Portion		124	9,6	1,5	1,2	8,8	2,0			1,5	1,5
% der empf. Tageszufuhr für Portion		6,2	19,2	0,6	1,4	12,6	9,9			6,1	25,6