

PETERSILIEN TOFU



Artikel-Nr.: 0008

Produktname: Petersilien-Tofu
Parsley Tofu

Produktbeschreibung: milder Tofu mit Curry und Petersilie gewürzt

Rezeptidee: Tofu in Würfel schneiden, dann kalt oder angebraten in grünen Salat geben

Gewicht: 160g

EAN-Code: 426001320025

Tofu mit Petersilie

Zutaten:

Tofu* (Wasser, Sojabohnen*, Gerinnungsmittel: Kombucha*) 90%, Sonnenblumenöl*, Gewürze* (mit Senfpulver*, Sellerie*), Meersalz, Oliven*, Soja-Sauce*

*aus kontrolliert biologischem Anbau

Tofu with Parsley

Ingredients:

Tofu* (Water, Soybeans*, coagulant: Kombucha*) 90%, Sunflower Oil*, Spices* (with Mustard Powder*, Celery*), Sea Salt*, Olives*, Tamari*

*from organic farming

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g bzw. für eine Portion à 80g

	KJ	kcal	Ei	KH	Zuc	Fett	GesF	1uF	MuF	Bal	Na
Nährwerte 100g	622	149	11,5	1,4	1,0	10,8	2,4	2,4	5,8	1,7	1,8
% der empf. Tageszufuhr für 100g		7,5	23,0	0,5	1,2	15,4	12,0			6,9	30,8
Nährwerte pro Portion		120	9,2	1,1	0,8	8,6	1,9			1,4	1,5
% der empf. Tageszufuhr für Portion		6	18,4	0,4	0,9	12,3	9,6			5,6	24,7