

PHILOSOPHEN TOFU



Artikel-Nr.: 0013

Produktname: Philosophen Tofu
Philosopher's Tofu

Produktbeschreibung: wie Feta (gereifter, d.h. fermentierter Tofu, genussfertig gewürzt)

Rezeptidee: im Griechischen Salat (Tofu in Würfel schneiden mit Tomaten, Salatgurken, Oliven und Zwiebeln, Slatsoße aus Essig, Olivenöl, Salz und Pfeffer)

Gewicht: 170g

EAN-Code: 4260019320162

Fermentierter Tofu (wie Feta)

Zutaten:

Tofu* (Wasser, Sojabohnen*, Gerinnungsmittel: Kombucha*) 85%, Palmfett*, Meersalz, Gewürze*, Sultaninen*, Zwiebeln*, Weißwein*, Kirschwasser*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Fermented Tofu (like Feta)

Ingredients:

Tofu* (Water, Soybeans*, coagulant: Kombucha*) 85%, Palm Fat*, Sea Salt, Spices*, Raisins*, Onions*, Wine*, Kirsch* (clear brandy from cherries*)

* from organic farming

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g bzw. für eine Portion à **85g**

	KJ	kcal	Ei	KH	Zuc	Fett	GesF	1uF	MuF	Bal	Na
Nährwerte 100g	785	188	12,3	3,0	2,6	13,9	5,0	4,0	4,6	1,9	2,2
% der empf. Tageszufuhr für 100g		9,4	24,6	1,1	2,9	19,89	25,0			7,5	36,3
Nährwerte pro Portion		160	10,4	2,6	2,2	11,8	4,2			1,6	1,9
% der empf. Tageszufuhr für Portion		8,0	20,9	0,9	2,4	16,9	21,2			6,4	30,9