

SCHWARZWALD TOFU



Artikel-Nr.: 0042

Produktname: Tofu, geräuchert über Schwarzwaldholz
Tofu, smoked with Black Forest Wood

Produktbeschreibung : Tofu mit Sojasauce und Senfkörnern gewürzt und über Schwarzwaldholz geräuchert. Schwarzwaldholz. Danach wird der fein abgeschmeckte Tofu über echtem Rauch von Schwarzwald-Holz wie ein guter Schinken sorgfältig geräuchert.

Rezeptidee: als Aufschnitt oder angebraten ein guter Speck-Ersatz (z.B. zu Bohnen und allerlei anderen Gemüsesorten oder im Salat)

Gewicht: 170g

EAN-Code: 4260019320421

Tofu, geräuchert über Schwarzwaldholz

Zutaten:

Tofu* (Wasser, Sojabohnen*, Gerinnungsmittel: Kombucha*) 90%, Soja-Sauce*, Gewürze*, Senfkörner*, Meersalz, Rauch
*aus kontrolliert biologischem Anbau

Tofu, smoked with Black Forest Wood

Ingredients:

Tofu* (Water, Soybeans*, coagulant: Kombucha*) 90%, Tamari*, Spices*, Mustard Seeds*, Sea Salt*, Smoke
* from organic farming

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g bzw. für eine Portion à 85g

	KJ	kcal	Ei	KH	Zuc	Fett	GesF	1uF	MuF	Bal	Na
Nährwerte 100g	717	172	16,7	2,2	1,5	10,6	2,7	2,4	5,4	2,9	0,5
% der empf. Tageszufuhr für 100g		8,6	33,4	0,8	1,7	15,2	13,5			11,7	8,6
Nährwerte pro Portion		146	14,2	1,8	1,3	9,0	2,3			2,5	0,4
% der empf. Tageszufuhr für Portion		7,3	28,4	0,7	1,4	12,9	11,5			9,9	7,3