

SMOKIES



Artikel-Nr.: 0030

Produktname: Räucherlinge
Smoked Tofu Sticks

Produktbeschreibung: 3 Tofu-Würstchen (Form wie Landjäger)
einzeln verpackt: für unterwegs, zum kalt essen

Rezeptidee: pur mit Senf oder Ketchup, kalt oder angebraten im
Salat oder zu Gemüse (z.B. Bohnen)

Gewicht: 120 g (3 Sticks à 40g)

EAN-Code: 4260019320308

Räucher-Tofu (3 Sticks, einzeln verpackt)

Zutaten:

Tofu* (Wasser, Sojabohnen*, Gerinnungsmittel: Kombucha*) 75%, Sonnenblumenöl*, Gewürze* (mit Rote Beete*, Paprika*, Sellerie*), Soja-Sauce*, Meersalz, Sultaninen*, Hefe*, Zwiebeln*, Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl*, Rauch

*aus kontrolliert biologischem Anbau

Smoked Tofu (3 sticks, single packaging)

Ingredients:

Tofu* (Water, Soybeans*, coagulant: Kombucha*) 75%, Sunflower Oil*, Spices* (with Celery*), Tamari*, Sea Salt, Raisins*, Yeast*, Onions*, thickening agent: Carob Bean Gum*, Smoke

* from organic farming

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g bzw. für eine Portion à 40g (1 Stick)

	KJ	kcal	Ei	KH	Zuc	Fett	GesF	1uF	MuF	Bal	Na
Nährwerte 100g	1039	249	14,2	4,0	3,2	19,6	3,6	4,2	11,2	2,9	2,1
% der empf. Tageszufuhr für 100g		12,5	28,5	1,5	3,6	28,1	17,8			10,9	36,0
Nährwerte pro Portion		99,8	5,7	1,6	1,3	7,9	1,4			1,1	0,9
% der empf. Tageszufuhr für Portion		5,0	11,4	0,6	1,4	11,2	7,1			4,4	14,4