

TOSCANA



Artikel-Nr.: 0010

Produktname: Toskana-Tofu-Terrine

Produktbeschreibung : scharfer Tofu mit typischen Toskana - Gewürzen wie Lorbeer und Rosmarin in terrineartiger Konsistenz

Rezeptidee: kalt aufs Brot oder angebraten (in Olivenöl mit Zwiebeln, Knoblauch und Gemüse wie z.B. Auberginen / Zucchini / Tomaten) zu Nudeln (Pasta)

Gewicht: 150g

EAN-Code: 4260019320094

Tofu-Terrine Toskana mit Chili

Zutaten:

Tofu* (Wasser, Sojabohnen*, Gerinnungsmittel: Kombucha*) 75%, Soja-Sauce*, Tomatenmark*, Sonnenblumenöl*, Meersalz, Gewürze*, Sesam*, Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl*, Maisstärke*

*aus kontrolliert biologischem Anbau

Tofu Terrine Toscana with Chili

Ingredients:

Tofu* (Water*, Soybeans*, coagulant: Kombucha*) 75%, Tamari*, Tomato Paste*, Sunflower Oil*, Sea Salt, Spices*, Sesame Seeds*, thickening agent: Carob Bean Gum*, Maize Starch*

*from organic farming

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g bzw. für eine Portion à 75g

	KJ	kcal	Ei	KH	Zuc	Fett	GesF	1uF	MuF	Bal	Na
Nährwerte 100g	714	171	13,7	2,7	1,9	11,7	2,5	2,5	6,4	3,5	1,3
% der empf. Tageszufuhr für 100g		8,6	27,4	1,0	2,2	16,7	12,5			14,1	22,2
Nährwerte pro Portion		128,4	10,3	2,0	1,5	8,8	1,9			2,6	1,0
% der empf. Tageszufuhr für Portion		6,4	20,5	0,7	1,6	12,6	9,4			10,5	16,7