

LUPINEN



Artikel-Nr.: 0046

Produktname: Lupinen

Produktbeschreibung: Wie Frischkäse, aus Lupinen mit Kräutern (vor allem Schnittlauch, dann noch Kräuter der Provence und Schabzigerklee), Zwiebeln, Knoblauch. Außerdem gewürzt mit Weißwein.

Rezeptidee: Als Brotaufstrich oder anstatt Crème fraîche zum Verfeinern von Saucen

Gewicht: 100g

EAN-Code: 4260019320469

Lupinen Brotaufstrich

Zutaten:

Lupinen-Eiweiß* (Wasser, Weiße Süßlupinensamen*)90%, Sonnenblumenöl*, Palmfett*, Weißwein*, Zwiebeln*, Meersalz, Gewürze* 0,7%, Rosinen*, Kirschwasser*, Zitrone*, Knoblauch*

*aus kontrolliert biologischem Anbau

Lupinen Spread

Ingredients:

Lupin-Protein* (Water, White Sweet Lupin Seeds*)90%, Sunflower Oil*, Palm Fat*, Wine*, Onions*, Sea Salt, Spices* 0,7%, Raisins*, Kirsch* (clear brandy of cherries*), Lemon*, Garlic*

*From organic farming

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g bzw. für eine Portion à 30g

	KJ	kcal	Ei	KH	Zuc	Fett	GesF	1uF	MuF	Bal	Na
Nährwerte 100g	633	151,3	12,6	8	1,3	9,7	2,4	3,9	3,2	1,5	0,5
% der empf. Tageszufuhr für 100g		7,6	25,1	0,6	1,4	13,9	11,7			6,2	22,7
Nährwerte pro Portion		45,4	3,8	0,5	0,4	2,9	0,7			0,5	0,2
% der empf. Tageszufuhr für Portion		2,3	7,6	0,2	0,4	4,2	3,5			1,9	6,8