

# LUPINEN SEIDE



Artikel-Nr.: 0041

Produktname: Lupinen Seide

Produktbeschreibung: Die Lupinen-Seide wird ähnlich wie Tofu (= "Geronnene Bohne") hergestellt, wir verwenden statt Soja die weiße Süßlupine. Natur, ungewürzt, ohne Soja!

Rezeptidee: Die Lupinen-Seide ist weicher als Tofu und eignet sich daher gut als Rührei-Ersatz, eiweißhaltige Saucen und für Brotaufstriche (z.B. mit Salz, frischen Kräutern und Olivenöl).

Gewicht: 180g

EAN-Code: 4260019320414

## Lupinen Seide

Zutaten:

Wasser, Weiße Süßlupinensamen\*

\*aus kontrolliert biologischem Anbau

## Lupinen Seide

Ingredients:

Water, White Sweet Lupin Seeds\*

\*From organic farming

## Durchschnittliche Nährwerte pro 100g bzw. für eine Portion à 100g

	KJ	kcal	Ei	KH	Zuc	Fett	GesF	1uF	MuF	Bal	Na
Nährwerte 100g	502	120	18	1,2	0,5	4	0,5	2,5	1	2	0,01
% der empf. Tageszufuhr für 100g		6	36	6,4	0,6	5,7	2,5			8	0,17