

SISIS



Artikel-Nr.: 0026

Produktname: Sisis Brotaufstrich
Sisis Spread

Produktbeschreibung: Arabischer Brotaufstrich aus Sonnenblumenkernen, Kürbiskernen und Kichererbsen (ähnlich wie Hoummus (= arabische Kichererbsenpaste) nur cremiger, da vor allem aus Sonnenblumenkernen)

Rezeptidee: aufs Butterbrot oder Knäckebrot

Gewicht: 180g

EAN-Code: 4260019320261

Sisis Brotaufstrich

Zutaten:

Wasser, Sonnenblumenkerne* 19%, Sonnenblumenöl*, Kichererbsen* 5,3%, Kürbiskerne* 1,7%, Soja-Sauce*, Gewürze* (mit Senf*), Meersalz, Agavendicksaft*, Hefe*

*aus kontrolliert biologischem Anbau

Sisis Spread

Ingredients:

Water, Sunflower Seeds* 19%, Sunflower Oil*, Chick Peas* 5,3%, Pumpkin Seeds* 1,7%, Tamari*, Spices* (with Mustard*), Sea Salt, Agaves Syrup*, Yeast*

*From organic farming

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g bzw. für eine Portion à 30g

| | KJ | kcal | Ei | KH | Zuc | Fett | GesF | 1uF | MuF | Bal | Na |
|-------------------------------------|-----|-------|------|-----|-----|------|------|-----|-----|-----|------|
| Nährwerte 100g | 943 | 225,1 | 6,2 | 6,3 | 1,2 | 19,7 | 2,4 | 4,3 | 12 | 2,2 | 0,3 |
| % der empf. Tageszufuhr für 100g | | 11,2 | 12,4 | 2,3 | 1,3 | 28,2 | 12 | | | 8,9 | 12,8 |
| Nährwerte pro Portion | | 67,5 | 1,9 | 1,9 | 0,4 | 5,9 | 0,7 | | | 0,7 | 0,1 |
| % der empf. Tageszufuhr für Portion | | 3,4 | 3,7 | 0,7 | 0,4 | 8,5 | 3,6 | | | 2,7 | 3,8 |