

SISIS



Artikel-Nr.: 0039

Produktname: Sisis Brotaufstrich
Sisis Spread

Produktbeschreibung: Arabischer Brotaufstrich aus Sonnenblumenkernen, Kürbiskernen und Kichererbsen (ähnlich wie Hoummus (= arabische Kichererbsenpaste) nur cremiger, da vor allem aus Sonnenblumenkernen)

Rezeptidee: aufs Butterbrot oder Knäckebrot

Gewicht: 100g

EAN-Code: 4260019320391

Sisis Brotaufstrich

Zutaten:

Wasser, Sonnenblumenkerne* 19%, Sonnenblumenöl*, Kichererbsen* 5,3%, Kürbiskerne* 1,7%, Soja-Sauce*, Gewürze* (mit Senf*), Meersalz, Agavendicksaft*, Hefe*

*aus kontrolliert biologischem Anbau

Sisis Spread

Ingredients:

Water, Sunflower Seeds* 19%, Sunflower Oil*, Chick Peas* 5,3%, Pumpkin Seeds* 1,7%, Tamari*, Spices* (with Mustard*), Sea Salt, Agaves Syrup*, Yeast*

*From organic farming

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g bzw. für eine Portion à 30g

	KJ	kcal	Ei	KH	Zuc	Fett	GesF	1uF	MuF	Bal	Na
Nährwerte 100g	943	225,1	6,2	6,3	1,2	19,7	2,4	4,3	12	2,2	0,3
% der empf. Tageszufuhr für 100g		11,2	12,4	2,3	1,3	28,2	12			8,9	12,8
Nährwerte pro Portion		67,5	1,9	1,9	0,4	5,9	0,7			0,7	0,1
% der empf. Tageszufuhr für Portion		3,4	3,7	0,7	0,4	8,5	3,6			2,7	3,8