

# SOYA PESTO CHILI



Artikel-Nr.: 0002

Produktname: Soya Pesto Chili

Produktbeschreibung: Scharfe Nuldelsauce (mit Tomate, Chili und Schwarzkümmel) oder Brotaufstrich aus Okara, das ist der beliebte nussige Sojarest, der bei der Tofuherstellung entsteht.

Rezeptidee: als Hackfleischersatz in Lasagne

Gewicht: 180g

EAN-Code: 4260019320056

## Soße für Nudeln, Lasagne oder als Brotaufstrich

Zutaten:

Okara\* (Wasser, Sojabohnen\*) 82%, Sonnenblumenöl\*, Tomatenmark\* 4,5%, Kombucha\*, Gewürze\*, Soja-Sauce\*, Meersalz, Roh-Rohrzucker\*, Hefe\*, Chili\* 0,15%, Senfkörner\*, Schwarzkümmel\*

\*aus kontrolliert biologischem Anbau

## Sauce for noodles, Lasagne or as spread

Ingredients:

Okara\* (Water, Soybeans\*) 82%, Tomato Paste\* 4,5%, Kombucha\*, Spices\*, Tamari\*, Sea Salt, Raw Cane Sugar\*, Yeast\*, Chili\* 0,15%, Mustard Seeds\*, Black Cumin Seeds\*

\*From organic farming

## Durchschnittliche Nährwerte pro 100g bzw. für eine Portion à 100g

	KJ	kcal	Ei	KH	Zuc	Fett	GesF	1uF	MuF	Bal	Na
Nährwerte 100g	395	94,5	2,1	7,6	2,4	6,3	0,7	1,4	3,7	5,5	0,3
% der empf. Tageszufuhr für 100g		4,7	4,2	2,8	2,7	9	3,7			22	11,4